

# 相談室だより

中野区立第四中学校  
平成30年1月 第5号  
スクールカウンセラー  
蛸名奈穂

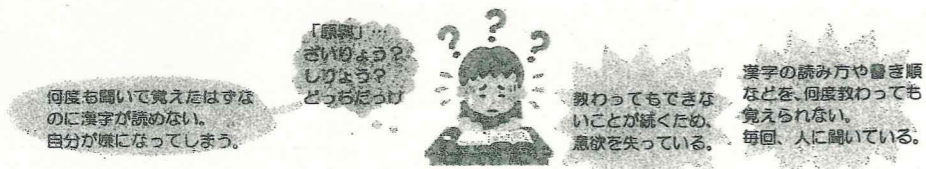
1月22日は大雪が降り、寒い日が続いていますね。風邪やインフルエンザも流行っているようですし、十分な手洗いやうがいをして予防しましょう。2年生はもうすぐスキー教室があり、楽しみにしている生徒も多いかと思います。3年生は受験が始まりましたね。自分の力を信じて落ち着いて、取り組みましょう！

## 【ワーキングメモリについて】

「ワーキングメモリ」ということばを聞いたことがありますか？「ワーキングメモリ」とは、物事を一時的に覚えて使うための機能です。読み書きの苦手な生徒たちの中には、「ワーキングメモリ」などの記憶の働きが弱い、という場合があります。

### 悩み

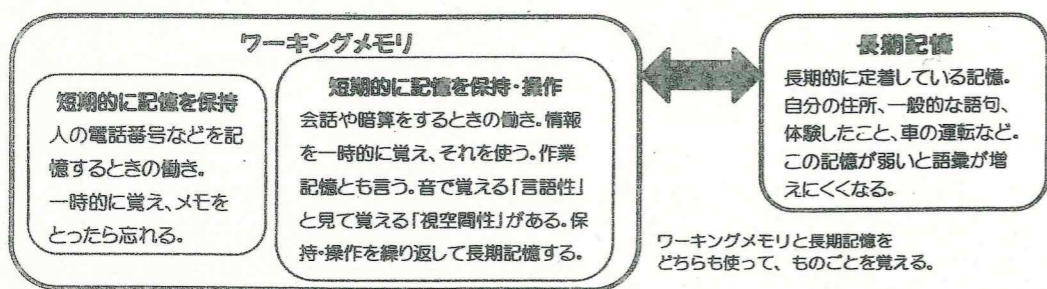
読み方や書き方がなかなか覚えられない



### 読み書きが知識として定着しにくい

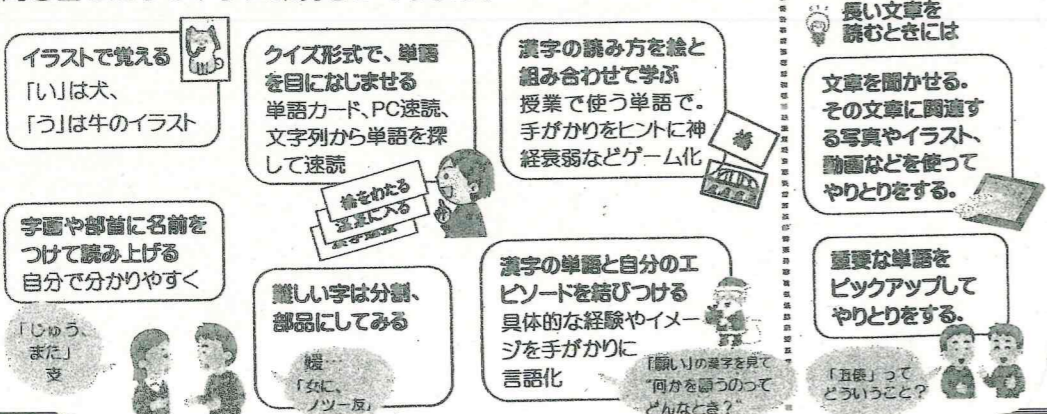
読み方も書き方も、教えてもらえば理解でき、教わっているときには問題なくできるのに、後日自分で同じようにくり返すことができないという場合があります。ワーキングメモリが弱いため、教わった情報やそのイメージをくり返し使って、知識として取得が難しいのです。特に難しいのが、抽象的な意味の漢字を読むこと。「以前」や「性質」など、具体的なイメージがつかみにくい単語を覚えるときには、文字と読み方を機械的に反復することが重要です。この学習が苦手なのです。

### 悩みの背景



### 読み書きの覚える方法の一部を紹介します。～教材を使って覚えやすくする・文章理解をイメージ化～

情報を頭の中で整理、確認することが苦手なので、単語カードやイラスト、写真、エピソードなどを教材として使い、見直したり聞き直したりしやすい環境をつくりまします。



## ◆2月の相談日について◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					飯村 9:30 ~ 12:30	
4	5	6	7	8	9	10
	蛸名 8:15 ~ 16:45	飯村 13:00 ~ 16:00	飯村 13:00 ~ 16:00		飯村 9:30 ~ 12:30	
11	12	13	14	15	16	17
		飯村 13:00 ~ 16:00	蛸名 8:15 ~ 16:45 飯村 13:00 ~ 16:00			飯村 9:30 ~ 11:30
18	19	20	21	22	23	24
	蛸名 8:15 ~ 16:45 飯村 13:30 ~ 16:30		飯村 13:00 ~ 16:00			
25	26	27	28			
			飯村 10:00 ~ 12:00			

## ◆3月の相談日について◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					飯村 9:30 ~ 12:30	
4	5	6	7	8	9	10
	蛸名 8:15 ~ 16:45	飯村 13:00 ~ 16:00	飯村 13:00 ~ 16:00		飯村 9:30 ~ 12:30	
11	12	13	14	15	16	17
	蛸名 8:15 ~ 16:45 飯村 13:30 ~ 16:30		飯村 13:00 ~ 16:00		飯村 9:30 ~ 12:30	
18	19	20	21	22	23	24
		飯村 13:00 ~ 16:00			飯村 8:30 ~ 11:30	