

平成 27 年 11 月 16 日

保護者の皆様へ

中野区立第四中学校
校長 柄澤 茂之

生徒の健康管理について

晩秋の候、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

ノロウイルスなどを原因とする「感染性胃腸炎」は、毎年秋から冬にかけて流行します。東京都では、11月以降、保育園や学校等で報告されています。中野区内でも先週に入り、保育園や小学校で「感染性胃腸炎」の感染者が増えています。さらに、今後は年末年始をひかえ多発する時期に入ります。予防方法を徹底し感染の防止に努めてください。

また、ノロウイルスによる「感染性胃腸炎」で欠席した場合は、学校保健安全法施行規則に定める「学校において予防すべき伝染病として、病状により医師において伝染のおそれがないと認めるまで出席停止」となります。診断を受けた場合は、学校へご連絡ください。

【 感染予防について 】

1. 帰宅後や大勢の人の中にいた後は、うがい・手洗いをする。
2. 食事の前、掃除の後、特にトイレ後は、石鹼と流水で十分に手を洗う。
3. タオルやハンカチは自分の物を使用し、他人と共用しない。
4. 健康状態に十分注意し、腹痛・吐き気・下痢などの症状がある場合は、早めに受診する。
5. 家庭において食品調理の際は、十分加熱する。
6. 嘔吐物やふん便の処理は、手袋・マスク等を使用し、処理後は石鹼と流水で十分に手を洗う。

☆ 11月に入り「インフルエンザ」の報告も出始めました。「インフルエンザ」の予防も心がけてください。

☆ 念のため、お住まいの地域における年末年始の応急診療所をご確認ください。

<お問い合わせ>

中野区立第四中学校

養護教諭（河合） 3 3 3 0 - 5 3 2 5